凡屬本報讀者而欲預定第二年者祇收寄費半元以示優待

（一月爲限過期截止）（四月底起五月底止）

長壽

于右任

◉內政部登記證警字第一一二七號

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

每份四分　第四十七期　中華民國念二年四月八日

每逢星期五出版　全年五十期連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

言論機關
子鳴簡易方
血崩驗方
椿根皮治白帶
陰莖腫痛方
痢疾初起方
絲瓜湯能治哮喘
陽痿之研究
爲母者對于子女應負的三種責任
脫肛簡治法
子宮下墮自療
丁甘仁先生治驗案
貽前病自療法
流行性感冒自療法
兒病診斷概要
消渴病之研究
用藥指南
仁愛醫生
生理上之怪事
色慾之眞義
手淫陽痿
似痘非痘之危症
產後盜汗咳嗽
千日瘡
扁頭治法
大便帶血

言論機關

「一變而爲導淫機關」

「私姘○野合○强姦 雞奸○吃精○吃醋」

不惜連篇巨幅曲意描寫

青年於此環境之下 尚能保持其眞元耶

報紙爲言論機關。一面記載各項大小新聞。一面用懲戒尖銳之筆鋒。批評指導。務使納入正軌。方不失其眞正之價值。乃今之所謂言論機關者。當言不言。當論不論。常作無關大局之空語。或舍近就遠。專論國外事變。隔靴搔癢。毫無痛快之感。實不知其目的何在。關於社會之性慾新聞。則又特別注重。如私姘。野合。强姦。雞奸。吃精。吃醋之類。不惜連篇巨幅。曲意描寫。友人陳君。嘗痛論某報曰。某報的編輯重心。完全以性慾新聞。當作基礎材料。不論把那一天的某報取來。如果略略研究。可以知道驪城人李阿根和揚州人小鴨子的强姦新聞。比航空協會開會的新聞。來得重要。而且航空協會的新聞。儘可刪短縮小。如果小鴨子的强姦新聞裏有「被其一夜强姦三次。精血流溢滿床」。或「彼之陽物上有黑痴。毛色黯黑」等句。那末編輯先生會把這類字句。特別放大。而且沒有一天。沒有「性的新聞」。至少也要弄到一張裸着屁股的照片。最得意的。有一次竟然在一段强姦新聞旁邊。弄一段關係女人的新聞。自從某報創導以來。各報不恥追隨。在中國報史留下絕大汚點。然而那種題目。總不及某報驚心觸目。某報有幾個標題。活像「淫書廣告」的標語一般。使十七八歲的新青年「見色流精」之外。更須「見報流精」……可惜「壓坍鹹肉莊」。「火燒女混堂」「姦誘黃慧如」等一類新聞不常有。否則某報的赤色紅題目。定然天天有性交字樣。……

性慾新聞。竟會作爲基礎材料。而各報又不恥追隨。務使青年「見報流精」。報之目的如此。報之價值亦可知矣。性慾爲天賦吾人之一種本能。此種本能。有如未馴伏之野獸。宜安撫之。控制之。方可貼然就範。否則野性易發。發而莫遏。往往脫韁奔馳。報紙而失其純粹之宗旨。與眞確之目的。盡量登載性慾事項。則無異作性慾之宣傳。使言論機關。一變而爲導淫機關。性慾方明之青年。有不爲所惑耶。

實用驗方

□子鳴簡易方

子鳴。兒在母腹中哭也。因兒口離包之故。撒豆于地。令孕婦人拾之。兒口自能入包。無不應驗。

□血崩驗方

紅雞冠花三錢。鳳凰衣七個。葫蘆殼二錢。紅糖四錢。同入鍋內炒。濃黑開水冲服。屢試神效。

□椿根皮治白帶

婦女患白帶甚多。而此症不易治療。用椿根皮不拘多少。晒乾研末。米爲丸。每服一錢五分。溫水送下。蓋椿根皮。性苦寒大澁。帶因溼熱所致。苦寒則清溼熱。澁則止帶。

□陰莖腫痛方

威靈仙二兩。煎濃汁。泡洗卽愈。若小兒陰莖誤被人髮件龜頭。致氣閉腫大者。宜急抱坐冷水中。卽剎縮小而愈。

□痢疾初起方

痢疾初起。葛根。炒苦參。陳皮。陳松蘿茶各一斤。赤芍（酒炒）炒山查。炒麥芽各十二兩。研細末。每服四錢。水煎。連末藥服下。小兒減半。忌暈醒麵食。煎炒閉氣發氣諸物。

絲瓜湯能治哮喘

法用鮮嫩小絲瓜一二根。（若同時患此者多人可多採備用）不可去蒂。不可剝皮。不可切斷。沒有蓋砂鍋內煨之。（鍋內宜盛清水三分之一）煨至爛熟。撫之中如敗絮柔爲度。乘熱摘去蒂。以碗承之。卽水汁自蒂孔中源源流出。以此流出之汁使患者頓飲之。立能見效。惟此爲暫時的。不可據以常服。而常服亦轉恐無甚特效也。

（按）哮喘者。肺有痰熱。絲瓜湯寒涼解熱。老年哮喘者宜服。少年宜忌。以性太寒涼。有碍生育。

今天出版

家庭須知

是男女必讀之實庫

是家庭實用之要書

▲上卷家庭問題▼
主婦治家的常識和技能……
晚餐後家庭娛樂……
新家庭……
家庭職務的分配……
免除家庭負責的痛苦……
家庭應備之方法……
治家的碎語……
姑媳不和之原因……
衣食住方之法……
敎子女……
訓練兒童九種之方法……
育嬰常識……

▲中卷夫妻問題▼
夫婦合作與生產……
離婚和夫婦和好……
怎樣做一個安分的丈夫……
怎樣做一個賢淑的妻子……
怎樣對付傲慢的丈夫……
夫妻間的約法三章……

▲下卷婚姻問題▼
擇作夫人而後嫁……
婚姻的研究
（一）定婚
（二）成婚
（三）離婚
我的婚姻主張……
現代女子婚姻目標……
離婚的避免……
結婚第一夜的見解……
（尚有目錄不克備載）

全書一册　實洋二角　寄費加一

發行上海三馬路雲南路轉角幸福書局

幸福園

仁愛醫生

（湘濤譯）

曩昔有名敎力握高得史密斯者。仁愛人也。生平著書甚多。諸君年稍長者亦曾讀之也。彼性極仁愛。尤好施賑。常願以己之所有。分潤於人。彼之過於慷慨。自身反常感桔据。有時人咸以高得斯史醫士稱之。蓋彼曾研究內科醫術也。某日有貧婦往懇彼至其家。以診其夫。其夫病久。幾不能進食。高得史密斯允而往焉。及至環視其家。若赤貧然。彼夫失業已久。彼之病。亦非眞病。徒患貧耳。所謂不能進食者。蓋其家中無食可進之故也。於是高得史密斯遂言於貧婦曰。「今晚汝至吾寓。吾將給汝藥餌以療汝夫。」該貧婦至期而往。高得史密斯遂以一極重之小紙盒付於貧婦曰。「內卽藥餌。宜愼用之。余知此藥。定能與汝夫以相當利益。但在未返家以前。且勿展開此盒。」該貧婦受盒而問曰。「宜用何法服之。」高得史密斯曰。「汝將於盒內得之。」及婦返家。坐於其夫之旁。而共展斯盒以視之。噫。君等亦知其中爲何物耶。蓋盒內充滿之物。卽是銀幣耳。於盒之一端。註有服用之法曰。「遇必須時。儘量用之。」蓋高得史密斯已傾其所有。以周濟其家矣。

生理上之怪事

湖南豐城縣有一對新婚夫妻。洞房之夜。性交時。兩性生殖器竟不能分開。延至一星期之久。雙雙抬往南昌。「離豐百餘里」聖敎思醫院。施行手術分剖。結果。男性幸獲安全。女則死於血泊中。此事經南昌報紙登載。認爲生理上的怪事。旋接林炯東君來函述及此症之起因與治法。特錄於下。

編輯先生大鑒。各報所載「生理上之怪事」一文。在醫學上稱謂「捕虜陰莖」之症。乃於性交時因精神興奮及腔之構造異常。「狹腔肌」起而異性收縮。致陽莖不能脫離。其較重症連骨盤肌肉亦縮緊。此症又稱爲「狹腔血」。雖屬稀有之症。幷非絕無僅有之怪事。成書既有記載。（未完）

色慾之眞義

（振鐸）

色慾二字。在一般人觀之。皆知其爲不祥之名辭。身體之戕賊。品性之墮落。事業之不振。胥在於此。然則色慾於人生應永避永遠之物乎。是又不然。蓋眞正之色慾。乃得其時。的其地。而偶一接觸之。接觸以後。精神活潑。身體康健。爲人生生活上必不可少之原動力。所謂神聖潔男女之愛者是也。何謂得其時。與得其地。夫凡人達一定之年齡。有獨立自營之能力。與程度學力年齡遇相當之淑女。結爲夫婦。男女正式相愛。興家立業。保嗣續存血統。是皆色慾之力所生。亦卽得其時與地之眞正色慾也。夫如是。始謂之色慾之眞義。不觀乎蟬之一生乎。當其脫皮化翅。翶翔於綠蔭之樹。終日發一種嬌美之音。雌雄相求。以遂男女當愛之愛。及其產卵子。保種族。則不出旬日而死。識者譏其生命之短。不知其最終之目的已達矣。今考其脫皮翅先。蟄居於土中者幾三年。三年之中。彼因不知男女之愛兩性之慾。與兒孫之計也。但知苦役而已。旬無三年之苦役。卽無雌雄接觸。青年時代或服務於社會。或受敎于學校。猶彼之苦役三年。亦多接觸男女之資格。一旦獨立成人。經營家庭。有適當之配偶。乃可與言直接的接觸。可以人而不如蟬乎。多數少年。不知色慾與花柳病之害。其故皆由性慾敎育之缺乏。如何可以施行性慾敎育乎。此當今最切要之問題也。當男女俱在學齡之時（約二十歲）其性慾雖已發達。然未始不可以適當方法。制其活動。防禦其色慾。否則身體尚未成熟。已狃性交之害。縱無花柳病。傳染。其精神與身體。大受障碍。將來發育不全。亦爲一生之大不幸。故今之敎育家。不可不於此點加之意也。

男女青年。苟接觸不得其時與地。則道遙於花柳場中。雖失足一次。卽難免花柳病之傳染。一經傳染。非傷身體耗元氣。終身之累。且能傳染妻子。遺毒他人。爲社會國家之蟊賊。古時此病。流傳較少。今則蔓延通商大埠。其勢尤烈。一則孤客長征。未免有情。一則經濟恐慌。不得已而倚門買笑。彼此傳染。其毒於以廣佈。其毒卽花柳病之毒也。花柳病分三種。一曰淋病。俗名白濁。二曰梅毒。三曰軟性下疳。皆因不潔交媾而來。有傳染淋病者。有傳染梅毒者。有傳染軟性下疳者。有淋病兼患梅毒者。有淋病兼患軟性下疳者。須知淋病不能變梅毒。梅毒不能變淋病。淋病亦不能與軟性下疳彼此互相變化。因三種之病原菌各不同之故也。作者昔年。年少氣盛。不知愛惜。曾偶涉花叢。致染毒症。歷時甚久。遍醫乏效。旋經胡君一清之介。得識孫氏喬梓。乃蒙悉心治療。卽告痊可。心滋感激。至於余病狀經過。茲以篇幅關係。不再述。容後覓暇再爲述載可也。

醫藥顧問

本報之問病欄。以本報戶爲限。並非定戶而欲問病者。每論一症。須附問病費大洋五角。以示限制。朱振聲醫士答

□手淫陽痿

（問）鄙人昔日（未發育之前）受友所染。戲弄陽物。習了手淫。至今已有八九年。已知手淫之害頗大。今自戒之。現已成。體力稀。頭暈目眩。作事易倦。陽物短小。早泄遺精。大便不易。等等症狀。懇求治法。（張玉林）

（答）第一先將惡習戒除。修心寡慾持之以恒。久久自能見效。至於服藥可用淡蓯蓉三錢。大生地四錢。淨萸肉二錢。菟絲子三錢。煅牡蠣四錢。花龍骨錢半。茯苓三錢。煎服。久服大便可暢。腎關可固也。

□似痘非痘之危症

（問）敝市鄰月餘生似痘非痘似瘋非瘋之症。初起遍身發熱。後飲食少進。不數日而死。望惠一良方。活人之命。……（廣衞）

（答）所述病情不詳。以意測之。大約非「天痘」卽「猩紅熱」之類。證情不明。未敢貿然立方。方不對症。其禍較無方可服爲尤大也。

□產後盜汗咳嗽

（問）內人自去年年底產後。身上終日出盜汗。和發咳嗽。卽請醫生醫治。終無效驗。（嚴滄海）

（答）所述病情。甚爲簡略。實無從置答。「終日出汗」名曰自汗。屬陽虛。「睡中出汗」名曰盜汗。屬陰虛。來書既云終日出汗。又曰盜汗。未知究爲自汗抑盜汗。除「汗」與「咳嗽」之外。有無其他現象。望詳以見告。

答曹農雨

兩丸同服。早服杞菊地黃丸。臨臥服金鎖固精丸。

□千日瘡

（問）鄙友額角上面。患一惡瘡。其形如半指頭大小。高凸於皮膚上面。用指抓破之。則出血而已。並無膿血。俗名疣頭肉。又名千日瘡。……（鄧振廷）

（答）千日瘡治法甚多。實則皆無效驗。以余所知。須將其內直紋之肉絲拔盡。（忍痛有血出。無妨也。）然後用白芨末。或海螵蛸末摻上。卽可平復。

□扁頭治法

（問）貴局新出版之保腦新書。欽佩之甚。內中所述各種之療治法。尤爲神效。同鄉少連。自幼其頭部後腦。睡扁若豆形。前面尙佳。年近十五歲。現在五小學肄業。其頭腦時時作痛。而且學校同學兄弟。常稱他扁頭所致。伊認爲侮辱。時棄學回家。床哭啼。實令其父母憐惜不已。無奈無從尋找療治之處。聞中地素爲文明之地。首爲先覺。神法絕醫。一切技藝。應有盡有。請貴局代詢絕技之人。或一秘法。爲此少年謀一世之幸福。以免其人之煩惱也。（鄧偑豐）

（答）昔曹操患頭風。華陀欲劈腦醫治。操懼。不敢爲。以蓋世之雄。尙悚然知所懼戒。況常人乎。西醫雖長於解剖。然頭部亦不輕易試術。誠以頭中有腦。腦爲全體之主宰。苟有損害。關係非淺。滬上雖多名醫。能改造「扁頭」爲「圓頭」者。恐無其人。近日提倡「健美」。有健全之身體。富豐而堅實之肌肉。卽有「健美」之資格。頭之「扁」「圓」。毫無關係。同學稱之扁頭。取譏爲耳。安可作眞。足下遠衡爲之求醫。亦熱心過甚矣。

□大便帶血

（問）敝友袁某。自拾歲以來。每逢大便時。糞中輒混合一種血質。或紅或紫。雖經過多數中西醫治。但在一二次服藥期內。稍多可減少。乃久之則仍復舊狀。去夏曾在鄉間覓得一種秘方。是用鮮豬腸。內藏蓮子。以清水煎而服之。起初。尙稱靈驗。然不久仍是無效。袁君今年二十歲。身體尙甚康健。但不久將行結婚。乃有此暗疾在身。頗爲憂愁。未悉長此以往。於結婚並終身問題有無關係。（何琪）

（答）貴友病症。原因不明。或係內痔。亦未可知。可用槐花煎湯代茶。每日用鴉膽子七粒。去殼。桂圓肉包吞。一星期卽可見效。貴友身體旣健。結婚後諒無何種關係。

陽痿之研究

陳應期

陽爲陰之配。陰卽陽之偶。陰陽配偶。卽夫婦交媾。故未交媾。則陽不舉。値交媾。則陽遂興。從未有將交媾。而陽覺反痿者。何哉。攷厥名義。陽具稱陽。以其稟受先天之陽氣。有陽剛之姿。無陰柔之態。情之所鍾。滂渤不可復遏。此陽具之所由命名也。試以平人驗之。於黑甜鄉裏。而獨寐無言。自戊亥之陰時。睡至子丑之陽時。微論其醒與不醒。第當此陽分更轉。陽且將明。其陽物之堅起。有自然而然。人人如是。靡有不同。蓋以陽感陽。卽以陽召陽。其勃然而興也。有莫之或禁者。至於見色動心。尤難忍性。何以有眞陽之陽。而類於殘陽之陽。名爲陽。而痿其陽耶。生理學言。陽莖之質。似海綿體。性能擴張。情慾一動。則血液輻凑質。莖部之血管擴大。由是而血液盛流。充滿海綿體內。其陽莖之體。乃伸張膨大而勃起。是爲交接之要具也。其與內經所云。前陰爲宗筋之所聚。前陰卽陽具。陽具卽陽莖。陽莖之筋。發源於肝。肝主筋而藏血。其血管之血液擴充。斯陽具之陽莖勃發。有相爲招合者也。知此。則研究醫學者。當可恍然矣。

夫人自成童以後。情竇初開。而交歡草遂。多數手淫。十分心快。迨至聯結婚配。花燭輝煌。芙蓉艷冶。未免有情。誰能遣此。故枕畔消魂。每再接而再厲。香濃揭被。亦不屈而不撓。倘何至等於閹宦。而有陽痿之不舉乎。然色慾過度。腎氣衰頹。時而夢遺。時而滑精。卒致臨陣退縮。莫敵娘子之軍。喪氣垂頭。毫無丈夫之志。因而累及妻啼。傷美人兮命薄。恨未節慾。蓋夫婿以陽痿。是則自行作孳。咎將誰歸。到此時而委靡不振。始悔從前之好色焉。抑亦晚矣。

爲問其陽痿證成。有色心。無色力。果何恃而不恐。其或恃藥餌以療之耶。抑不特藥餌。而特泰運之交。以嚮之耶。究竟有病。須當服藥。而服藥乃可療病。譬而言之。潰堤堵土。漏屋蓋瓦。理應爾爾。兼之養精蓄銳。非時莫交。寡慾淸心。守身爲大。久而久之。儘可以恢復元陽。而前痿後舉。則男子之雄性精蟲。與女子之雌性卵球。互相結合。而生新體。此之謂生殖器也。彼陽痿者。其何以生殖耶。謹抒管見。請質高明。幸垂教焉。

爲母者對子女應負的三種責任

舞祥

母親撫育子女。除了特別情形不能親自担任外。一切自己負責。萬勿假手他人。放棄婦女的天職。現在我國有錢人家的婦女。對於子女。除了懷胎十月外。種種撫育的責任都託付傭婦。好像做母親的。只有懷胎的義務。撫育一職。不是她們應有的事了。唉！撫育是一件極大的事情。自己負責。尚有疏忽之虞。現在託付漠不相關的傭婦。試問危險不危險？我以爲下列的三件撫育事情。無論如何。終須親自負責才好。

(一)當親自哺乳 哺乳是婦女的天職。也是做母親當盡的義務。而且親自哺乳。母子俱受天然的機趣而適宜；所以不論家中有錢沒有錢。概當親自負責。若僱用乳母。代爲哺乳。害處有三。(1)子女的體質。和親生母相同。受親生母哺乳。因爲體質一樣。容易滋長發育。如果使受體質不同乳母哺乳。發育上不能得到同等的效益。(2)遇到體質不良。或有暗疾的乳母。受他哺乳的子女。不但不能受大效益。恐怕乳母的暗疾毒質。反足以遺傳於無形間。(3)乳母多半屬於貧苦或下等人家的婦女。性質良善。資質聰明的。固然也有；設不幸而偏得性情不良。或資質愚笨的婦女。子女的性情體質。不是要受很大的打擊嗎。

(二)當親自同睡 母親對於子女。夜間當挈領同睡。不可託付傭婦。因爲子女當年幼時代。睡眠時。往往不知寒冷。隨意反側。推去被褥。露出手脚。在所不顧。母親自己挈領同睡。可以時時留心。竭力的保護。若使和傭婦同睡。雖也有好的傭婦。肯任留意的責任。然而終不及親生母的周到；設遇粗心而不肯負責的傭婦。便爲害不少了。且傭婦日間所任的事務繁多。到晚上精神勢必疲乏。眠到牀上。便入睡鄉。雖然照顧他人。勢也有所不能了。講到淸潔方面。傭婦的身體衣服被褥等。一因事務繁忙。少整理洗淨的時間。二因不潔的習慣已深。雖經主人督促。終難自知改變等緣故。污穢者居多數；使潔淨的子女。和那不潔的傭婦同睡。於衛生方面。尤大有妨碍。

(三)當親自看護 人的品性善惡。和兒童時的環境很有關係。兒童時的環境好。長大時的品性與善性亦良善。兒童時的環境不好。長大時便不能有良善的品性。傭婦屬於下級社會的居多。言語行爲文明極少。若使她看護那年幼無知的子女。日日聽她不合理的言語。不文明的舉動。對於將來的品性方面。極有不利。

年幼的兒童。往往不知利害。對於物品。不問淸潔不淸潔。可動不可動。能吃不能吃。眼見了都要取弄口吃的。母親自任看護的責任。逢到這種情狀時便可曉以利害。使知遠避。對於冷一層。更能刻刻留心。不使寒暖不調。如果把看護的責任交付傭婦。能夠有如母親的刻刻留心嗎。常見街道上代人看護子女的傭婦。對於兒童。不會聽見過的齷齪語。提着喉嚨教他學話；不會見過的惡劣行爲。手舞足蹈的教他學做；攀牆拉壁。不知禁止；抛磚擲石。反加指導；灰塵撲面。臭氣難堪的地方。不肯遠避；聽得鄰家爭罵。便扶了擠往人叢中去聽看。這樣看來。子女可交付傭婦看護嗎？明達者當不以予言爲過分呢。

丁甘仁先生治驗案

(十三)朱振聲錄

龍德橋王右

(七)腰痛

腰痛帶多。小便數。腎氣衰也。當補之。

川杜仲 川斷肉 菟絲子 桑螵蛸 茯苓 覆盆子 炒澤瀉 金匱腎氣丸

(八)腰下痛

腰以下痠痛。陰雨則甚。脈遲滑。此爲寒濕。當予溫化

乾姜 木瓜 生附片 澤瀉 防巳 茯苓 木通 絡石藤 酒一杯

脫肛簡治法

尤學周

原因 多由患痔疾而起。產婦用力過多。及虛弱之小兒。皆易患此。

症狀 肛門脫出。坐立不安。

療法 五倍子半兩。水三碗。煎至一半。入焰硝。荊芥各一錢。乘熱薰洗。再用五倍子末摻之。卽能上收。或用油類。醮於手上。撮住肛門。徐徐托上。隨用軟布墊住肛門。安坐片時。患者最忌勞動。多事操作。或奔走。或努力掙扎。愈後不愼犯之。皆能再發。

子宮下墮自療法

李健頤

婦人產後。經後。因勞動過甚。以致子宮墮下。陰戶內如一物窒塞。尿意頻多。欲洩却無。或尿道經痛。小便點滴如淋。若投與利水之藥。病必增劇。蓋子宮懸於骨盤裏。子宮口如布袋口之紐結。當產後經後。其口大開。瘀血盡溢。故子宮極虛。稍一不愼。或行動過甚。或坐立過久。每易使子宮墮下。所以產後及經後時。宜靜臥以防此患。誠爲上法。倘不知愼防。以致墮下者。宜與西洋參二錢升麻二錢。黃耆一兩。五倍子錢半。小茴香一錢。烏梅四枚。淸水一碗。煎半碗。空心溫服。連服數次。效驗如神。按子宮虛弱。氣不上升。故用參耆升麻。補氣以升提之。則墮下之子宮。得補氣以上升矣。佐五倍烏梅。收斂其氣。再加茴香。薰香化氣。兼以止痛。然此症由於氣虛不能升攝。故專藉補氣升提之功。氣固則不至再墮矣。

上海新新公司常年醫藥顧問 **朱振聲醫士** 上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不收
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話 九一四九二

掛號處啓

□朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書	二冊	實售大洋一元
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腸新書	一冊	實售大洋四角
腎病研究	一冊	實售大洋四角
長壽彙選	一冊	實售大洋六角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
痛症大全	一冊	實售大洋四角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角

胎前病自療法

(十三)朱振聲

關於孕婦衛生之名著二篇

余既編胎前病自療法竟。重又爲之修正。至無流弊而始已。然猶以其詳於「已病」之病症。而忽於「預防」之衛生方法。尚以爲未足。及見劍我女士之孕婦應當怎樣注意。與王淵士君之保胎要言。凡我之所欲言者。均已包括在內。特附錄於此。——振聲誌

□孕婦應當怎樣注意

□孕婦攝生法 姙娠不是疾病。乃是自然生理的機能。所以孕婦只消不生病。便不必用藥石。然而非出平日鄭重攝養。却往往會由細微的事引起病來。這也有不必怎麼繁雜。只要守着平素習慣的生活法。如無妨碍。儘可照舊。不過倘使習慣中的攝生法有什麼不適用的地方。那就要迅速改變了。茲再分述如下。

□精神的攝生 這是姙娠中最應注意的事。凡精神上感動的。卽使是愉快。也有害的。不快的自然更忌。姙娠中憤怒。悲哀。恐懼。驚愕。嫌惡。猜忌。嫉妬。戀愛等各種感情。千萬要避去他有劇烈的活動。總宜時常平和爽快。婦人大概在不足介意的事情。過分分心。在姙娠中尤爲敏銳。往往突然興奮。這不獨害及自己身體。胎兒也必受害。所以姙娠中更宜使精神安靜。那麼易刺戟精神的書籍。淫褻的小說戲劇等。此外如彈詞山歌。一切見聞。務必避去。家庭要平和。別勞伊的心。這也不但是孕婦。實在於胎兒發育及生後的體質。大有關係。不可不注意的。(未完)

流行性感冒自療法

(顧雨時)

流行性感冒。通常名之曰傷風。他的病象是咳嗽。淸涕。頭痛。骨楚。肢痠等等。此種病象。本來是不關重要的。在這天時寒暖不常的時候。很容易感染到的。身體強健的人。感染了傷風。不必請醫吃藥。只要多加衣服取暖。或者到浴室裏去洗一個澡。使全身發出些汗液來。那麼感受的風邪。就從汗液裏排洩出來。病也就此好了。這是強健的人。自醫小傷風的一個妙法。倘然腸胃裏本來有積滯。消化力呆鈍。胃口不佳。好幾天沒有大便。在這個當兒。恰巧遇到傷風。那麼不但皮膚的表層有病。腸胃裏也有病。病情就複雜了。身體各部所起的變化。也就嚴重些。除了上面所說的病象以外。還有蒸蒸的發熱。頻頻的劇咳。氣急。鼻煽。泛噁等症象。甚至因劇咳而肺部發炎的。尤其是十歲以下的小孩子容易患此。這時候。單單實行上述的自醫法。可就不靈了。一定要崇藥的力量。去開表驅邪。一面消導腸胃裏的宿積。開表驅邪藥可用防風。桑葉。葛根。牛蒡子。化痰用杏仁。象貝。橘紅。消導藥可用枳實炭。查炭。谷麥芽。大腹皮等。連服二三帖。就可以熱退咳爽。一切都痊愈了。

兒病診斷概要

繩先

小兒面色恍白而無神。腹膨不痛。便如常。不思食。喜睡臥。眼常閉。手足無力。懶言气短。裏虛自痢。表虛自汗。胃虛久瀉。脾虛脫肛。慢驚久吐。腎氣未成。脈微細無力。皆屬虛症。

小兒發熱表實無汗。裏實胸滿。腹膨大便閉。嘔吐酸水。惡心饜氣。腹疼痛。按不減。脈洪實有力者。皆爲實病。

小兒面白唇靑。腹痛悠悠。喜就煖處。惡心嘔吐。四肢發冷。無熱不渴。口中有冷氣者。加以脈來沉遲無力。必爲寒象。

小兒發熱面紅唇乾。手足心熱。舌乾口渴。足生瘡。口中熱臭。大便閉而小便赤。肛門焦痛。腹痛而喜冷。證以脈象洪數。乃熱症。

小兒饜氣飽悶。作酸。腹膨屁臭。乍吐乍瀉。手心熱。以及腹中塊痛者。加以脈弦滑。俱屬內傷。

小兒頭痛發熱。鼻塞身重。惡風寒。咳嗽無汗。是爲外感。脈浮緊傷寒。自汗脈浮緩傷風。舌乾口燥。唇焦面赤。脈數傷熱。暑月吐瀉作渴。齒燥脈虛傷暑。

上述六症。現象旣明。悉無疑似之嫌。如有兼症。可以隨症加減。庶無偏頗之弊。請識者補充不足。望病家留以參考。或可免於誤命也。

消渴病之研究

梅竹洲

消渴一症。西名糖尿。與結核癌腫瘍等同爲難治之症。患者多尿苦渴。逐漸消瘠。遲早必有性命之虞。歐美人患此者尤多。所以各國著名醫生。羣起而研究之。終不得根治之法。惟其所說病理。有足資參考者。蜜司蓋及梅林二氏。曾割去小動物之膵臟。不久卽發現糖尿症之病象。並驗得血分中所含糖質。較平時爲增多。而肝臟及筋肉之糖質盡數缺乏。由此可見膵臟與糖尿之發現。實有密切之關係。而消渴病之原因。實爲澱粉質新陳代謝不循常軌所致。蓋患者腸分所吸收之澱粉糖質。已不如常時貯藏于肝內。其大部分已入血液中。由尿質排出。于是澱粉不能在人體燃燒。供患者每日工作之精力。而燃燒之原料。但取給於蛋白質矣。蓋澱粉質爲人體脂肪質燃燒時之要需。一旦缺乏。脂肪不能完全燃燒。故患酸中毒而神昏譫語。膵臟常時之功用。爲分泌一種液汁。入腸內以助消化。謂之外分泌。其中間尚有許多細胞分布各處。與腸不接連。惟發生一種內分泌。以助腸壁吸收糖質。成爲格拉可琴。貯藏於肝臟。供人用力費神時筋肉之燃燒也。若細胞受損。澱粉之新陳代謝機能破壞。眞正之糖尿病始發現。此於死後解剖患者時。所見之膵臟病理狀態證實之。他如肝臟性糖尿。腎臟性糖尿。無血液糖質過高現象者。均不得爲眞正之消渴病。幸勿誤焉。

介紹

肺病研究 每冊四角
肝胃病 每冊四角

寄費九折

上海幸福書局啓

□用藥指南

(十四)(朱振聲)

(十三)薯蕷(氣味甘平入心脾腎)

□益氣長肌 肌肉者。脾之合也。久病脾陰受傷。中焦生氣不振。脾氣不能化精微。外達肢體。形質枯槁。肌肉消瘦。薯蕷甘平補脾。則能化水穀。而生精微。營養肢體。灌溉肌膚矣。

□安神退熱 神不安之原因甚多。有心血虧。血不含神者。有邪熱薰蒸心包。心神擾亂者。有陰虛不能斂陽。陽亢不入於陰。心腎失於交通。成未濟之象者。有胃絡通心。脾胃虛熱上升。胃不和。則臥不安者。薯蕷能養脾陰。而和胃氣。胃和則降。虛邪不升。而神可安。治神不安。由胃虛不和者可用。若爲胃實痰濕留連中都者。又不可用。脾陰不足。陰虛生內熱。虛熱外張。發於肌膚。身熱如外感。薯蕷甘平補土。土厚則虛熱自斂之意。

□補脾除瀉痢 瀉痢雖同爲腸胃之病。其見症也。各有分別。大便淸稀如水。而直下者爲瀉。大便黏。下物而不暢者爲痢。暴起之瀉痢。正氣未虛。由溼熱挾滯內阻。宜化溼導滯爲主。久病之瀉痢。脾土已弱。而溼滯幾希。宜培養脾土爲主。薯蕷乃補脾之品。久瀉久痢。可用。暴起早用有助邪爲虐。與留邪內竄之弊。

□補腎止遺精 遺精者。寐時精液外遺也。有夢而遺。屬心腎虧。無夢而遺。屬相火旺。邪火入客精室。遏精下泄。精關不固。薯蕷甘平取補脾土。以益腎精。治腎虛者宜用。